

Pinwand

März/April 2016

Trainingsangebote

Das Trainingsangebot besteht bis zum Beginn der Osterferien aus Indoor-Cycling, Zumba mit Bodyforming, Skigymnastik beim SCN und unserem Lauffreff. Ab April wieder Sommerprogramm, alle Trainingstermine demnächst auf unserer Internetseite.

Weitere Infos wie immer auf www.biketeam-regensburg.de. **Am aktuellsten sind die Termine stets im Kalender!**

Termine

Jeweils **Mo/Do** 18:00 Uhr – Einsteigerlauffreff Otto-Schwerdt-Schule

16. März – Trainerbesprechung Rennradsaison, 19:00 Uhr RETEX

18. März – Infoabend MTB-Einsteiger (ausgebucht)

19. März – MTB-Spaß mit Trails und Paletten (Wenzenbach / ausgebucht)

20. März – 09:00 Uhr Trainerausflug nach Tremmelhausen, TP Parkplatz auf der Winzerer Höhe, Teilnehmer bitte in Kalenderliste eintragen.

1. April – 17:00 Uhr RETEX – Start MTB-Einsteigerkurs, findet dann auch an jedem weiteren Freitag im April statt!

2. April – 14:00 Uhr Walhallalauf Donauauf mit Einsteigern und den Biketeam Runners

3. April 13:30 Uhr RETEX **Saisoneröffnungstour für alle Radfahrer!** Info und Teilnehmerliste im Kalender folgen demnächst! Alle Leistungsgruppen werden „bedient“ ☺ ☺ ☺

7. April 20:00 Uhr Stammtisch bei RETEX

24. April – See(h)lauf mit Einsteigern und den Biketeam Runners. Begleitradfahrer durch Biketeam, Freiwillige bitte melden (Brotzeit, See(h)laufshirt,.....) an lauffreff@biketeam-regensburg.de !

24. April – Jura-MTB-Cup Painten



Keep on Riding and Running!