



# INFO'S

## MTB FAHRTECHNIK KURS

### LEVEL 1

#### TREFFPUNKT:

Klosterackerweg 10, 93049 Regensburg auf dem Parkplatz

#### BEGINN: 10:00 Uhr



#### PACKLISTE:

Helm, Handschuhe, geschlossene Schuhe, Brille, MountainBike in technisch einwandfreiem Zustand und mit Flat Pedalen (kein Clicksystem), Trinkflasche oder Trinkrucksack.

Gerne können auch Protektoren für Knie und Ellenbogen sowie für den Rücken getragen werden.

Für Getränke und einen Snack für zwischendurch ist gesorgt.

Solltest du Allergien, Asthma, Diabetis oder eine andere Besonderheit aufweisen teile dies uns bitte per mail an [flocky@flowakademy.de](mailto:flocky@flowakademy.de) mit.

Wir freuen uns auf dich !!

Dein **FLOWAKADEMY** Team