

TRAININGSLAGER 28.04. – 07.05.2023



Das kommt auf die Teilnehmer zu: Linz an der Donau erleben und die kulinarische Südsteiermark in vollen Zügen genießen, viel Spaß haben beim Radfahren oder Wandern!



Linz, die Landeshauptstadt von Oberösterreich und Gamlitz in der Südsteiermark sind die Ziele des Trainingslagers 2023. Wir gastieren zwei Nächte im Bett & Bikehotel Stadtoase Kolping, mitten in Linz. Infos zu den Hotels findet Ihr Internet unter www.hotel-kolping.at , in Gamlitz gastieren wir im **** www.weinlandhof.at .

Die Anreise erfolgt am Freitag, den 28. April. Abfahrt ist um 15:00 Uhr in der Röntgenstraße in Burgweinting.

PROGRAMM LINZ

Nach dem Einchecken steht um 18:00 Uhr ein Abendspaziergang in Linz auf dem Programm. Der Spaziergang führt durch die Innenstadt in versteckte Hinterhöfe, zu sehenswerten Orten und in unbekannte Stadtviertel. Wir erleben das Besondere an Linz und erfahren mehr über die Menschen, die diese Stadt und ihre Vielfalt ausmachen. Das Insiderwissen des Guides und kuriose Details sollen dabei überraschen und begeistern.

Nach der Führung gehen wir in das älteste Wirtshaus von Linz (seit 1270) „Zum Schiefen Apfelbaum“ und lassen uns dort im Ofenstüberl oberösterreichische Spezialitäten servieren.

Am Samstag steht nach dem Frühstück für die Rennradler eine schöne Tour zum Einrollen über 60 km und 600 Höhenmetern auf dem Programm. Die Genussradler erkunden den Donauradweg und radeln 25 km nach Mauthausen. Optionaler Besuch der KZ-Gedenkstätte Mauthausen, der Eintritt ist frei.

Nach der Rückkehr Stadtbummel nach Belieben. Um 18:30 Uhr Abends ist eine Stube im Wirtshaus Keintzel für uns reserviert, wir können vorab ein ofenfrisches Schweinsbrat in da Rein (ab 6 Personen) bestellen. Auch in diesem Lokal findet jeder ein tolles Gericht in der Speisekarte.



PROGRAMM SÜDSTEIERMARK

Am Sonntag nach dem Frühstück geht es mit dem Bus weiter nach Gamlitz in die Südsteiermark. Wir checken ein in unserem Hotel Weinlandhof. Das Hotel Weinlandhof ist ein ausgezeichnetes Radsporthotel mit Wohlfühloase (Indoor, und Whirlpool, Sauna) und feinem Restaurant.



Auch hier gibt es wieder ein attraktives Programm für Rennradfahrer, Genuss-Radfahrer und für unsere Wanderer. Man kann viele oder auch wenig Kilometer radeln, je nach Lust und Laune!

Sowohl für die Genussradfahrer als auch für die Rennradfahrer steht am Anreisetag nach dem Einchecken im Hotel noch eine schöne Tour, natürlich mit einem Einkehrschwung in eine der berühmten Buschenschänken auf dem Programm.

Für die Genussradler beträgt die Streckenlänge gesamt etwa 25 km mit 90 Hm (Blick auf Ehrenhausen – Rathaus Leibnitz), für die Rennradfahrer wird diese etwa 60 km mit 510 Hm betragen. Die Rennradfahrer kehren ein in der Buschenschank Wutti in Leutschach, die Genussradler können an der Strecke selbst wählen, wo es ihnen am besten gefällt.

Etwa um 16:00 Uhr treffen sich beide Gruppen dann am Motorikpark Gamlitz. Dort steht ein Fitnesstraining in seiner schönsten Form an, Spaß und Erlebnis für Körper, Geist und Seele:

Different-Walking, Balance-Parcours, Erdwellenlaufen, Sensorikweg, Klettertour... Die Stationen ermöglichen auf spielerische Weise die Aktivierung der gesamten Körper-Muskulatur. Es gibt tolle Möglichkeiten für **alle** Alters- und Leistungsgruppen!

Der Motorikpark kann täglich nach den Radtouren, Wanderungen und Ausflügen von uns aufgesucht werden, mit nahezu 150 Trainingsvarianten können wir jeden Tag etwas Neues ausprobieren! Es darf gelacht werden, diese Muskulatur wird hier sicher auch beansprucht!

Es handelt sich dabei um den größten Motorikpark Europas www.motorikpark.com, der Eintritt ist frei!



Die weiteren Ausflüge und Ausfahrten besprechen wir jeweils abends im Hotel, es werden vorab sowohl Rennrad, Genussradtouren und Wanderungen ausgearbeitet. Es besteht auch die Möglichkeit ein Ziel anzusteuern, und sich vom Bus mit Radanhänger wieder holen zu lassen.

Gamlitz, eine der größten weinbautreibenden Gemeinden der Steiermark, ist einer der bestmöglichen Ausgangspunkte für eine kulinarische Entdeckungsreise des Südteils des Naturparks Steiermark.

Das Weinland rund um Gamlitz zu Fuß zu erkunden, ist auch eine der schönsten Arten, die vielfältige Landschaft im Südsteirischen Weinland zu genießen. Die Wanderwege entlang der Weinberge führen durch wunderbare Ortsteile wie das Sulztal, den Labitschberg, den Eckberg oder auch in das Gebiet rund um den Tourismusverband der Südsteirischen Weinstraße. Besonders empfehlenswert ist natürlich der Besuch eines der unzähligen Weingüter, wo wir das eine oder andere Glas Wein verkosten können.

Mögliche Genussradtouren:

Weinstraßen-Tour 1: „Kranachberg – Heimschuh“ 48,9 km / 431 Höhenmeter

Weinstraßentour 2: „Ratsch-Tour“ 25 km / 387 Höhenmeter

Staatsgrenztour mit toller Aussicht, 32 km / 520 Höhenmeter

Schiffsmühle Mureck – An der Mur – Runde 50 km / 230 Höhenmeter

Kreuzbergwarte Ausblick in die Weinberge 30 km / 570 Höhenmeter

Gamlitzer Weinberge – Lubekogel Runde 15 km / 290 Höhenmeter

Es bietet es sich aber auch an, die eine oder andere Wanderung zu absolvieren, insbesondere wenn das Wetter mal nicht so optimal sein sollte. Wie immer gibt es keinen Gruppenzwang.

Mögliche Rennradtouren:

Es gibt ein umfangreiches Tourenprogramm direkt auf der Internetseite des Hotels, aus denen wir uns immer die Tour für den nächsten Tag aussuchen können. Die Streckenlängen werden sich im Bereich von 60 – 110 Kilometern und von 500 – 1300 Höhenmetern bewegen.

Leistungen:

-Fahrt im modernen Reisebus der Fa. Frey mit Radtransport

2 x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstück in Linz

7 x Übernachtung mit Halbpension in Gamlitz

-Abendführung Linz am 28.4.

-diverse Radtouren (Rennrad / Tourenrad / E-Bike)

-Wanderungen in der Steiermark (Kartenmaterial wird organisiert)

-Besichtigung einer Kernölmühle mit dem Genuss einer regionalen Eierspeise

-kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs inkl. Sauna im Hotel in Gamlitz

-Ausflug nach Graz, Kurtaxe.

-Weinprobe, ggf. mit Jause (gesondert zu bezahlen)

Kosten:

630,- Euro pro Person im DZ

860,- Euro pro Person im EZ

zuzüglich Busfahrt (Teilnehmerabhängig, 185 – 275 Euro).

Zuschlag für Nichtmitglieder: 60 Euro.

Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 20 Personen, max. 30 Teilnehmer sind möglich.

Veranstalter: Biketeam Regensburg, Sophie-Scholl-Str. 64, 93055 Regensburg

www.biketeam-regensburg.de – office@biketeam-regensburg.de

Anmeldung: Eintragung im Biketeam-Kalender bis 15.9.2022. Eintragungen sind als verbindlich anzusehen. Reise-Rücktrittskosten-Versicherungen sind eigenverantwortlich abzuschließen. Ggf. gesetzliche Vorgaben in Sachen Corona müssen wir erfüllen. Jeder Teilnehmer akzeptiert dies mit seiner Anmeldung.

Bei Anmeldung im Doppelzimmer bitte auch den Zimmermitbewohner angeben. Wer hier flexibel ist, kann dies im Kalender entsprechend auswählen. Sollte sich bis Ende August kein Doppelzimmer-Partner finden, wird automatisch die Buchung für ein Einzelzimmer vorgenommen.

Anmeldungen sind nur (Zimmerverfügbarkeit) möglich, bis das Limit erreicht ist. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis 15.9. nicht erreicht, kann die Veranstaltung nicht durchgeführt werden.

Eine Eigenreise mit dem Privat-Pkw ist natürlich möglich, am Veranstaltungspreis ändert sich dadurch jedoch nichts, auch der Fahrtkostenanteil ist dabei zu entrichten!

Wichtig: Wir haben ein Kontingent von 10 Doppel- und 10 Einzelzimmern, bitte Zimmerbelegungen im Doppelzimmer vorab selbst absprechen. Die Mitnahme von 2 Rädern ist nur bei Eigenreise/-transport möglich. Programmänderungen vorbehalten.

Zahlungsmodalitäten:

Die Zimmer müssen Mitte September verbindlich gebucht werden. Ab diesem Zeitpunkt wird eine Anzahlung von 25 % des Gesamtreisepreises in Rechnung gestellt, der Restbetrag wird Ende März 2023 fällig.

Für Biketeam-Mitglieder erfolgt die Bezahlung mittels Lastschrift durch den Verein.

Es gelten folgenden Stornokosten vom Gesamtpreis (Hotel- und Bus) bei Reiserücktritt:

- ab 01.10.22: 25 %
- ab 01.12.23: 50 %
- ab 01.03.23: 80 %
- ab 01.04.23: 90 %

Eine Reiserücktrittskostenversicherung kann bei Bedarf von unserem Mitglied Bernhard Gradl angeboten werden: Bernhard.gradl@gmx.de / Tel. 0151 51821878

Gäste: Überweisung des Reisepreises bis 30.09.22 (Anzahlung) bzw. Restzahlung bis 31. März 2023 an das Biketeam Regensburg. Eine Teilnahme nur möglich, soweit die Fahrt nicht mit Vereinsmitgliedern ausgebucht sein sollte.

Bankverbindung: Raiffeisenbank Oberpfalz Süd
IBAN: DE74 7506 2026 0008 9289 75, BIC: GENODEF 1DST

Anmeldeschluss: 15. September 2022 (**keine Ausnahmen!**)